

Peter geniet nu vanaf de zijkant van de triatlon van Veenendaal: 'Soms is het ook wel confronterend'



De 40ste editie van de triatlon van Veenendaal moet een feestje worden. Vooral voor de (oud-)deelnemers en vrijwilligers, zegt Peter van Egdom. Ondanks zijn dwarslaesie, in 2018 opgelopen bij een verkeersongeval, is de Veenendaler nog altijd volop betrokken bij de organisatie.

Roberto Cancian 25-08-23, 18:23

Meer dan duizend deelnemers duiken zaterdag het water van de Surfvijver in voor de 40ste triatlon van Veenendaal. Tijdens de jubileumeditie wordt volop aandacht geschonken aan de vele vrijwilligers en is er ook een speciale wedstrijd voor genodigden. Peter van Egdom, al ruim twintig jaar betrokken bij de organisatie, heeft ook veel oud-winnaars en oud-deelnemers uitgenodigd. „Het was nog een hele klus om iedereen te bereiken”, vertelt de inmiddels 62-jarige Veenendaler. „Sommigen zijn op vakantie, anderen zijn druk met kwalificatiemomenten en ook gaven mensen aan niet meer actief te zijn. Zij komen nog wel kijken, maar gaan zelf niet het water in.”



Ik heb vijf weken in coma gelegen. De eerste drie jaar was ik bezig mijn leven weer op orde te krijgen en was ik niet altijd even gezellig voor mijn omgeving

Zwaar verkeersongeval

Van Egdom voltooide als triatleet van VZC in 2017 de Ironman op Hawaï. Na 3,8 kilometer zwemmen, ruim 180 kilometer fietsen en een marathon hardlopen finishte hij in een tijd van 10.39.48 uur. Een jaar later stond zijn wereld letterlijk en figuurlijk op de kop. De atleet liep bij een zwaar verkeersongeval tijdens een fietstraining een dwarslaesie op.

Over het ongeluk praten, vindt hij nog steeds moeilijk. „Op 7 september is het vijf jaar geleden. Ik weet nog dat ik met een snelheid van 42 kilometer per uur fietste en ik vol in de remmen heb geknepen om die auto te ontwijken.”

Vijf weken in coma

Van wat er daarna gebeurde, kan hij zich weinig herinneren. „Ik heb vijf weken in coma gelegen. Een lang verwerkingsproces volgde. De eerste drie jaar was ik bezig mijn leven weer op orde te krijgen en was ik niet altijd even gezellig voor mijn omgeving.”

Nu kijkt de Veenendaler, vader van olympiër Jorik van Egdom, vooral naar wat hij nog wél kan in het leven en probeert hij er altijd het beste van te maken. „Sport is geweldig. Als ik naar Jorik kijk, dan ben ik zo trots. Soms is het ook wel confronterend, omdat ik dat zelf allemaal niet meer kan.”

Vanaf zijn middel is Van Egdom verlamd en ondanks dat hij zichzelf soms lui vindt, flitst hij nu op zijn handbike over de weg alsof het niets is. „Het is goed om fysiek bezig te blijven en zo fit mogelijk te zijn.”

Nederlands kampioen op de marathon

Van Egdom, die als ‘marineman’ vaak maanden van huis was en onder meer diende in de Golfoorlog, werd als atleet op zijn 39ste Nederlands kampioen op de marathon. „Die titel is samen met de Ironman op Hawaï, die ik samen met Rob Barel heb gedaan, wel mijn sportieve hoogtepunt. Op Hawaï loop je toch met de besten van de wereld.”

Dan gaat zijn focus weer op de jubileumeditie van de triatlon in Veenendaal. „De deelnemers en de vrijwilligers staan voorop. Die zetten we dit jaar extra in het zonnetje. Wij zijn hen dankbaar, want zonder vrijwilligers is er geen triatlon. Er is veel vertier op en langs het parcours. Van bandjes en muziek tot spandoeken met afbeeldingen van oud-deelnemers. Ook is er een grote verloting voor deelnemers en de ruim 200 vrijwilligers.”

Wedstrijdleider en oud-winnaar Rob Barel doet zelf ook mee: ‘Willen we echt een traditie van maken’

„Dit is echt een mijlpaal en daar ben ik zeker trots op”, zegt wedstrijdleider Rob Barel over de 40ste editie van de triatlon van Veenendaal. Dat hij zelf liefst zes keer als winnaar over de streep kwam - de laatste keer in 2009 op 52-jarige leeftijd - vindt hij minder belangrijk. De voormalig wereldkampioen en deelnemer aan de Olympische Spelen van 2000 in Sydney cijfert zichzelf graag weg.

„Woensdag zijn we hier vroeg in de ochtend begonnen alles te regelen. Dat is sjouwen, zelf dingen maken. Maar wel in een relaxte sfeer, omdat we al jarenlang met een grote groep vrijwilligers werken”, geeft de uit Overberg afkomstige Barel aan.

Hij koestert de triatlon in Veenendaal. „Dat we al zo lang bestaan, is niet voor niets. Altijd heb je weer te maken met veranderingen. Dat kunnen bebouwingen zijn, de verkeersdrukte die toeneemt, de waterkwaliteit en de beschikbaarheid van zowel mensen als materiaal.”



Als ik naar Jorik kijk, dan ben ik zo trots. Soms is het ook wel confronterend, omdat ik dat zelf allemaal niet meer kan

De wedstrijd voor genodigden, die nieuw is dit jaar met coryfeeën als Gregor Stam, Mirjam Weerd, Jorik van Egdom en uiteraard ook Barel zelf aan de start, doet hem deugd. „Daar willen we echt een traditie van maken. Mooi hoe Peter van Egdom dat oppakt, hij is gepokt en gemazeld en wij kunnen ons daardoor met de wedstrijd in het algemeen bezighouden. Het is ons maar weer mooi gelukt alles voor elkaar te krijgen.”